



Turnverein Gossau

Sport Fit Mixed 50+

Mittwoch 20:00-21:30 Uhr Turnhalle Haldenbühl Gossau

Wir sind ein aufgestelltes, gemischtes Team welches sich mit Gymnastik, Kräftigungs- und allgemeinen Fitness- und Koordinationsübungen in Schwung hält.

Willkommen in unserem Team!



www.tvgossau.ch

Trainingszeiten

<u>Abteilungen</u>	<u>Tag</u>	<u>Zeit</u>	<u>Trainingsort</u>
Sport Fit Mixed 65+	Mittwoch	14:45Uhr	Haldenbüel
Sport Fit Frauen	Mittwoch	13:45Uhr	Haldenbüel
Sport Fit Mixed 50+	Mittwoch	20:00Uhr	Haldenbüel
Sport Fit Mixed 40+	Donnerstag	20:00Uhr	Rosenu
Sport Fit Spiel Mixed	Mittwoch	20:00Uhr	Büel
Teamaerobic/Gymnastik/Tanz	Donnerstag	20:00Uhr	Rosenu
Wettkampfgruppe	Montag	18:45Uhr	Haldenbüel
Getu klein	Montag	18:00Uhr	Büel
	Mittwoch	18:00Uhr	Büel
Getu mittel	Dienstag	18:00Uhr	Büel
	Freitag	18:00Uhr	Büel
Getu gross	Montag	20:00Uhr	Büel
	Donnerstag	20:00Uhr	Büel
Vereinsgeräteturnen	Dienstag	20:00Uhr	Büel
Akro	Dienstag	19:00Uhr	RLZO Will
	Donnerstag	18:00Uhr	Büel
	Freitag	19:00Uhr	RLZO Wil

